

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/09			
martedì 10/09			
mercoledì 11/09			
giovedì 12/09			
venerdì 13/09			
lunedì 16/09			
martedì 17/09			
mercoledì 18/09			
giovedì 19/09			
venerdì 20/09			
lunedì 23/09			
martedì 24/09			
mercoledì 25/09			
giovedì 26/09			
venerdì 27/09			
lunedì 30/09	Gnocchi di patate/Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Burger di formaggio	Verdura cruda
martedì 01/10	Riso alle zucchine/asparagi	Pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle tritate	Verdura cruda
mercoledì 02/10	Pennette integrali all'olio evo	Polpette di carne e verdure	Verdura gratinata al forno
giovedì 03/10	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	verdura cruda
venerdì 04/10	Pasta di semola all'ortolana estiva	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive (inf) Arrosto di tacchino al limone (prim)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina
Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 07/10	Riso alla pescatora/ Insalata di riso con tonno e verdure	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 08/10	Passato di verdure con orzo/pastina (inf) Fusilli al pesto alla genovese (prim)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
mercoledì 09/10	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 10/10	Pennette/Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Fagiolini/spinaci all'olio evo
venerdì 11/10	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce con salsa	Insalata mista
lunedì 14/10	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 15/10	Pasta di semola al sugo di pesce	Rotolo di frittata/Frittata con patate al forno	Verdura cruda
mercoledì 16/10	Passato di legumi e verdure con orzo (inf) Pasta con sugo di zucchine e piselli (prim)	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 17/10	Pennette integrali con salsa rosata	Bocconcini di pesce con olive/capperi/ Tonno in insalata con verdure (solo prim)	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 18/10	Gramigna alle erbe aromatiche/all'olio evo	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata	Verdura cruda
lunedì 21/10	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Passatelli con dadolata di verdure- Ravioli olio evo e salvia	Patate al forno
martedì 22/10	Riso alle zucchine e peperoni	Pollo gratinato al forno	Insalata verde con fr a guscio tritata
mercoledì 23/10	Sedanini al pesto alla genovese	Pesce gratinato/Cotoletta di pesce	Verdura cruda
giovedì 24/10	Pipe con pomoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
venerdì 25/10	Crema di verdure con cous cous/pastina	Pesce gratinato al forno con erbe aromatiche (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata mista
lunedì 28/10	Fusilli con pomodoro e basilico	Arrosto di tacchino al limone	Verdura cruda
martedì 29/10	Pennette ricotta e pesto alla genovese	Polpettine di pesce con salsa pomodoro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 30/10	Gramigna all'olio evo	Pollo alla cacciatora	Verdura gratinata
giovedì 31/10	Riso al sugo di pesce	Formaggio	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 01/11	FESTA TUTTI I SANTI		

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/11	Brodo vegetale con pastina (inf) Fusilli all'olio evo (prim)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 05/11	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno/patate prezzemolate
mercoledì 06/11	1 Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 07/11	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 08/11	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 11/11	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro (con pane o polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 12/11	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 13/11	2 Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup casalingo Pesce gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 14/11	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè
venerdì 15/11	Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (inf) Burger di formaggio (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata
lunedì 18/11	Riso al sugo di pesce e pisellini	Crocchette di patate e verdure	Verdura cruda
martedì 19/11	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 20/11	3 Fusilli integrali con pomodoro e olive	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
giovedì 21/11	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 22/11	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 25/11	Passato di fagioli con ditali	Formaggio con piadina/fornarina	Insalata mista
martedì 26/11	Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata	Pesce gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
mercoledì 27/11	4 Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata/Uovo strapazzato	Verdura cruda
giovedì 28/11	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/asparagi/funghi	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con salsa ai capperi
venerdì 29/11	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce/Spaghetti con ragù bianco di vongole	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/12	Crema di verdure con orzo/riso (inf) Riso allo zafferano (prim)	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Verdura cruda
martedì 03/12	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 04/12	5 Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 05/12	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cannelloni al pomodoro	Macedonia di verdure con legumi/Patate e piselli
venerdì 06/12	Pipe all'ortolana invernale	Pesce al pomodoro e origano	Verdura cruda
lunedì 09/12	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote
martedì 10/12	Caserecce/gnocchetti sardi con sugo di pesce	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Verdura cruda
mercoledì 11/12	6 Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella gratinati	Verdura gratinata con fr a guscio
giovedì 12/12	Crema di zucca con crostini/pastina (inf)/ Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	Pesce /Pesce azzurro grat con fr a guscio tritata Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 13/12	Riso al pomodoro	Burger di ceci /Farinata di ceci/Falafel di ceci e zucca	Verdura cotta
lunedì 16/12	Passato di verdure e legumi con farro/orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 17/12	Fusilli integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
mercoledì 18/12	7 Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa/ Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 19/12	Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
venerdì 20/12	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure/polpette di manzo	Fagiolini all'olio evo
lunedì 23/12	Pipe/sedanini al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda
martedì 24/12	FESTE DI NATALE		
mercoledì 25/12			
giovedì 26/12			
venerdì 27/12			

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 30/12	FESTE DI NATALE		
martedì 31/12			
mercoledì 01/01			
giovedì 02/01			
venerdì 03/01			
lunedì 06/01			
martedì 07/01	Riso allo zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 08/01	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cannelloni al pomodoro	Patate e piselli
giovedì 09/01	Caserecce/gnocchetti sardi con sugo di pesce	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Verdura cruda
venerdì 10/01	Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al latte/Cotoletta di maiale	Purè di patate/patate e zucca
lunedì 13/01	Brodo vegetale con pastina (inf) Fusilli all'olio evo (prim)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 14/01	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno/patate prezzemolate
mercoledì 15/01	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 16/01	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
venerdì 17/01	Riso alla parmigiana	Polpette di carne e verdure	Fagiolini all'olio evo
lunedì 20/01	Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Spezzatino/polpette di manzo al pomodoro (con pane/polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 21/01	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 22/01	Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup casalingo Pesce gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 23/01	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè
venerdì 24/01	Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (inf) Burger di formaggio (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/01	Riso al sugo di pesce e pisellini	Crocchette di patate e verdure	Verdura cruda
martedì 28/01	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 29/01	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
giovedì 30/01	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 31/01	Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
lunedì 03/02	Passato di fagioli con ditali	Formaggio con piadina/fornarina	Insalata mista
martedì 04/02	Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata	Pesce gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda
mercoledì 05/02	Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata/Uovo strapazzato	Verdura cruda
giovedì 06/02	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/asparagi/funghi	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con salsa ai capperi
venerdì 07/02	Antipasto di verdura cruda	Spaghetti con ragù di pesce/Spaghetti con ragù bianco di vongole	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio
lunedì 10/02	Crema di verdure con orzo/riso (inf) Riso allo zafferano (prim)	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Verdura cruda
martedì 11/02	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta
mercoledì 12/02	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 13/02	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al pomodoro- Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure con legumi/Patate e piselli- Macedonia di verdure
venerdì 14/02	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
lunedì 17/02	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote
martedì 18/02	Caserecce/gnocchetti sardi con sugo di pesce	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Verdura cruda
mercoledì 19/02	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella gratinati	Verdura gratinata con fr a guscio
giovedì 20/02	Crema di zucca con crostini/pastina (inf)/ Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	Pesce /Pesce azzurro grat con fr a guscio tritata Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 21/02	Riso al pomodoro	Burger di ceci /Farinata di ceci/Falafel di ceci e zucca	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 24/02	Passato di verdure e legumi con farro/orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 25/02	Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa/Pesce gratinato al forno con olive e capperi	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 26/02	7 Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
giovedì 27/02	Pipe/sedanini al pomodoro	Burger di pesce con salsa (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
venerdì 28/02	Fusilli integrali con pomodoro e olive	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 03/03	Pasta e fagioli	Crocchette di verdure	Insalata mista
martedì 04/03	Antipasto di verdure crude	Strigoli al ragù di carne bianca	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio tritata
mercoledì 05/03	8 Riso allo zafferano	Bocconcini misti di pesce gratinato	Verdura cruda
giovedì 06/03	Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al latte/Cotoletta di maiale	Purè di patate/patate e zucca
venerdì 07/03	Pasta di semola al sugo di pesce	Sformato con patate	Verdura cruda
lunedì 10/03	Brodo vegetale con pastina (inf) Fusilli all'olio evo (prim)	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 11/03	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo	Verdura cotta
mercoledì 12/03	1 Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
giovedì 13/03	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno/patate prezzemolate
venerdì 14/03	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
lunedì 17/03	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote/verdure	Polpette/spezziatino di manzo al pomodoro (con pane/polenta sostituzione pane)	Verdura cotta
martedì 18/03	Passato di legumi con ditalini	Sformato di verdura/Plumcake di verdure	Verdura cruda
mercoledì 19/03	2 Pennette/spaghetti al pomodoro	Burger di pesce con salsa prezzemolo/ ketchup casalingo Pesce gratinato con mandorle	Verdura cruda
giovedì 20/03	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone	Purè
venerdì 21/03	Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (inf) Burger di formaggio (prim)	Verdura cruda e fr a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	
lunedì 24/03	Riso al sugo di pesce e pisellini	Crocchette di patate e verdure	Verdura cruda	
martedì 25/03	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda	
mercoledì 26/03	3 Fusilli integrali con pomodoro e olive	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno	
giovedì 27/03		Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Insalata verde e fr a guscio tritata	
venerdì 28/03		Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno	
lunedì 31/03	Crema di sedano e carote e cous cous /pastina	Frittata con verdure e patate/Rotolo di frittata/Uovo strapazzato	Verdura cruda	
martedì 01/04	Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata	Pesce gratinato al forno con fr a guscio e olive	Verdura cruda	
mercoledì 02/04	4 Riso con zucchine/spinaci/carciofi/asparagi/funghi	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta con salsa ai capperi	
giovedì 03/04		Formaggio con piadina/fornarina	Insalata mista	
venerdì 04/04		Spaghetti con ragù di pesce/Spaghetti con ragù bianco di vongole	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio	
lunedì 07/04	Crema di verdure con orzo/riso (inf) Riso allo zafferano (prim)	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Verdura cruda	
martedì 08/04	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola	Verdura cotta	
mercoledì 09/04	5 Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al pomodoro-	Macedonia di verdure con legumi/Patate e piselli-	
giovedì 10/04		Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure	
giovedì 10/04	Pipe all'ortolana invernale	Pesce al pomodoro e origano	Verdura cruda	
venerdì 11/04	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata	
lunedì 14/04	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote	
martedì 15/04	Caserecce/gnocchetti sardi con sugo di pesce	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Verdura cruda	
mercoledì 16/04	6 Antipasto di verdure crude	Strigoli al ragù di carne bianca	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio tritata	
giovedì 17/04		FESTE DI PASQUA		
venerdì 18/04				

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 21/04	FESTE DI PASQUA		
martedì 22/04			
mercoledì 23/04	1 Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 24/04	Antipasto di verdura cruda	Ravioli/Passatelli con dadolata di verdure- Ravioli olio evo e salvia	Patate al forno
venerdì 25/04	FESTA DELLA LIBERAZIONE		
lunedì 28/04	Passato di verdura con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 29/04	Antipasto di verdura cruda	Sedanini/Strigoli alla pescatora	Verdura gratinata al forno con parmigiano e fr a guscio
mercoledì 30/04	2 Fusilli integrali al pomodoro/Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
giovedì 01/05	FESTA DEI LAVORATORI		
venerdì 02/05	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
lunedì 05/05	Gramigna alle erbe aromatiche	Polpettine di pesce al pomodoro	Verdura cruda
martedì 06/05	Pasta di semola all'olio evo	Svizzera di pollo al forno	Verdure gratinate al forno
mercoledì 07/05	3 Riso al sugo di pesce (inf) Riso al pomodoro e melanzane (prim)	Frittata con verdure e patate	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 08/05	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 09/05	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro/olive	Verdura cruda
lunedì 12/05	Gnocchi di patate/Gnocchetti sardi al pomodoro e piselli	Burger di formaggio	Verdura cruda
martedì 13/05	Riso alle zucchine/asparagi	Pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle tritate	Verdura cruda
mercoledì 14/05	4 Pennette integrali all'olio evo	Polpette di carne e verdure	Verdura gratinata al forno
giovedì 15/05	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	verdura cruda
venerdì 16/05	Pasta di semola all'ortolana estiva	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive (inf) Arrosto di tacchino al limone (prim)	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 19/05	Riso alla pescatora/ Insalata di riso con tonno e verdure/	Crocchette di verdure	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 20/05	Passato di verdure con orzo/pastina (inf) Fusilli al pesto alla genovese (prim)	Formaggio con piadina/fornarina	Verdura cruda
mercoledì 21/05	Antipasto di verdura cruda	Pasta ripiena all'uovo al ragù di legumi	Verdura gratinata al forno
giovedì 22/05	Pennette/Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Fagiolini/spinaci all'olio evo
venerdì 23/05	Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/Burger di pesce con salsa	Insalata mista
lunedì 26/05	Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Spezzatino di tacchino/pollo	Verdura cotta
martedì 27/05	Pasta di semola al sugo di pesce	Rotolo di frittata/Frittata con patate al forno	Verdura cruda
mercoledì 28/05	Passato di legumi e verdure con orzo (inf) Pasta con sugo di zucchine e piselli (prim)	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 29/05	Pennette integrali con salsa rosata	Bocconcini di pesce con olive/capperi/ Tonno in insalata con verdure (solo prim)	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 30/05	Gramigna alle erbe aromatiche/all'olio evo	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata	Verdura cruda
lunedì 02/06	FESTA DELLA REPUBBLICA		
martedì 03/06	Riso alle zucchine e peperoni	Pollo gratinato al forno	Insalata verde con fr a guscio tritata
mercoledì 04/06	Sedanini al pesto alla genovese	Pesce gratinato/Cotoletta di pesce	Verdura cruda
giovedì 05/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 06/06	Crema di verdure con cous cous/pastina	Pesce gratinato al forno con erbe aromatiche (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata mista
lunedì 09/06	Fusilli con pomodoro e basilico	Arrosto di tacchino al limone	Verdura cruda
martedì 10/06	Pennette ricotta e pesto alla genovese	Polpettine di pesce con salsa pomodoro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 11/06	Gramigna all'olio evo	Pollo alla cacciatora	Verdura gratinata
giovedì 12/06	Riso al sugo di pesce	Formaggio	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 13/06	Passato di legumi con pastina	Sformato con patate	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Alfero-Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2024/2025



Rev. 30/08/2024

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 16/06	Passato di verdura con orzo/farro -O //	Pizza margherita -O Pizza margherita a piatto unico	Verdura cruda
martedì 17/06	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino	Verdura cruda
mercoledì 18/06	1 Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 19/06	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 20/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure	Macedonia di verdure con piselli
lunedì 23/06	Fusilli integrali al pomodoro/Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 24/06	Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo	Pesce gratinato/Cotoletta di pesce	Verdura cruda
mercoledì 25/06	2 Insalata di riso con verdure, piselli e prosciutto cotto Riso/orzo con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Verdura cruda
giovedì 26/06	Antipasto di verdura cruda	Sedanini/Strigoli alla pescatora	Verdura gratinata al forno con parmigiano e fr a guscio
venerdì 27/06	Crema di verdure con crostini/pastina O Mezze penne salsa rosata	Mozzarella	Verdura cruda
lunedì 30/06	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce gratinato/Polpette di pesce al pomodoro	Verdura cruda
martedì 01/07			
mercoledì 02/07	3		
giovedì 03/07			
venerdì 04/07			
lunedì 07/07			
martedì 08/07			
mercoledì 09/07	4		
giovedì 10/07			
venerdì 11/07			

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole