

Comune Alfero - Verghereto
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 06/09	Gramigna/spaghetti al pomodoro e tonno (inf/prim/sec)	Sformato di verdura/patate (inf/prim/sec)	Pinzimonio / Verdura cruda
martedì 07/09	Fusilli integrali all'olio (inf/prim/sec)	Svizzera al forno di tacchino o pollo/Pollo al forno	Verdura cotta
mercoledì 08/09	Mini farfalle al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
giovedì 09/09	Antipasto di verdure crude e Verdura gratinata al forno o Verdura cotta	Pasta secca all'uovo al ragù di legumi	//
venerdì 10/09	Riso con verdure di stagione senza pomodoro (prim/sec)	Formaggio con Piadina/Spianata/Fornarina	Verdura cruda e frutta guscio tritata
lunedì 13/09	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita	Pinzimonio / Verdura cruda
martedì 14/09	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
mercoledì 15/09	Pasta di semola al pesto alla genovese	Burger di pesce	Verdura cruda
giovedì 16/09	Antipasto di verdura cruda e Macedonia di verdure	Pasta ripiena all'uovo con cannellini e pomodoro/ Lasagne con besciamella e ragù di legumi	//
venerdì 17/09	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini di pesce al forno (inf)/ Frittata con verdure al forno / Rotolo di frittata (prim/sec)	Verdura cruda
lunedì 20/09	Pasta di semola al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 21/09	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
mercoledì 22/09	Riso/Orzo con pomodoro e legumi	Burger/Crocchette/Plumcake con verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
giovedì 23/09	Crema di verdure con crostini/pastina di semola integrale (inf) Pasta di semola con salsa rosata (prim/sec)	Prosciutto crudo	Verdura cruda
venerdì 24/09	Antipasto di verdure crude e Verdure gratinate con parmigiano	Pasta di semola alla pescatora	//
lunedì 27/09	Riso alla parmigiana/all'olio EVO e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 28/09	Antipasto di verdure crude e Patate lesse/al forno	Pasta ripiena all'uovo al ragù di manzo	//
mercoledì 29/09	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Polpettine di pesce (infanzia)/ Frittata con verdure-patate/Rotolo di frittata al forno (prim/sec)	Pinzimonio / Verdura cruda
giovedì 30/09	Pasta di semola al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 01/10	Pennette integrali al pomodoro e melanzane	Coniglio arrosto / Arrosto di tacchino	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Veraghereto
 Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
 Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/10	Antipasto di verdura e Macedonia di verdure con piselli	Pasta di semola al forno con besciamella e ragù di manzo	//
martedì 05/10	Crema di verdura con pastina di semola	Pesce gratinato al forno / Pesce azzurro	Verdura cruda
mercoledì 06/10	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 07/10	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati al forno/Scaloppina di pollo al limone	Purè patate (inf)/ Verdura cotta (inf/prim/sec)
venerdì 08/10	Pennette alle verdure	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 11/10	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
martedì 12/10	Antipasto di verdura e Patate al forno/con pangrattato	Passatelli-Cappelletti in brodo di verdura (inf/prim/sec)/ Cappelletti con besciamella e pomodoro (prim/sec)	//
mercoledì 13/10	Fusilli integrali all'ortolana	Bocconcini misti di pesce gratinato al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 14/10	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 15/10	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (inf) - Formaggio (prim/sec)	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 18/10	Riso alla zucca/zucchina/spinaci	Pesce gratinato al forno con mandorle/olive /Pesce azzurro	Verdura cruda
martedì 19/10	Passato di fagioli/ Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 20/10	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di maiale al forno/Prosciutto crudo	Verdura cotta/cruda
giovedì 21/10	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) Tortiglioni alle verdure (prim/sec)	Burger di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 22/10	Antipasto di verdura cruda e Verdura gratinata al forno	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	//
lunedì 25/10	Pasta di semola con pomodoro e legumi	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 26/10	Pasta di semola al pesto di verdure	Pesce gratinato al forno (inf) Bocconcini di pollo alla cacciatora/Pollo al forno (prim/sec)	Verdura cotta
mercoledì 27/10	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone / Stracchino con Piadina/Fornarina/Spianata	Insalata mista
giovedì 28/10	Antipasto di verdura e Patate al forno o Macedonia di patate e piselli	Pasta secca all'uovo con ragù di pesce	//
venerdì 29/10	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Spezzatino/Polpette al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
lunedì 01/11	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 02/11	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Fagiolini all'olio evo
mercoledì 03/11	Mezze penne al pomodoro	Pesce gratinato/Cotoletta di platessa al forno	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 04/11	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda / Insalata mista
venerdì 05/11	Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Lonza di suino (prim/sec)	Pinzimonio/Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 08/11	Pennette alle verdure	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
martedì 09/11	Antipasto di verdura e Macedonia di verdure con piselli	Lasagne/Cannelloni/Girelle al forno con besciamella e ragù di manzo	//
mercoledì 10/11	Crema di verdura con pastina di semola	Pesce gratinato al forno / Pesce azzurro	Verdura cruda
giovedì 11/11	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 12/11	Brodo vegetale con pastina di semola (inf)/ Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati al forno/Scaloppina di pollo al limone	Purè patate e zucca (inf)/ Verdura cotta (inf/prim/sec)
lunedì 15/11	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (inf) - Formaggio (prim/sec)	Pinzimonio/ Verdure crude
martedì 16/11	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
mercoledì 17/11	Antipasto di verdura e Patate al forno/con pangrattato	Passatelli-Cappelletti in brodo di verdura (inf/prim/sec)/ Cappelletti con besciamella e pomodoro (prim/sec)	//
giovedì 18/11	Fusilli integrali all'ortolana	Bocconcini misti di pesce gratinato al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
venerdì 19/11	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 22/11	Antipasto di verdura cruda e Verdura gratinata con besciamella	Pasta di semola al ragù di tacchino o coniglio	//
martedì 23/11	Riso alla zucca/zucchini/spinaci	Pesce gratinato al forno con mandorle/olive /Pesce azzurro	Verdura cruda
mercoledì 24/11	Passato di fagioli/ Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 25/11	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di maiale al forno/Prosciutto crudo	Verdura cotta/cruda
venerdì 26/11	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) Tortiglioni alle verdure (prim/sec)	Burger di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 29/11	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Spezzatino/Polpette al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
martedì 30/11	Pasta di semola con pomodoro e legumi	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 01/12	Pasta di semola al pesto di verdure	Pesce gratinato al forno (inf) Bocconcini di pollo alla cacciatora/Pollo al forno (prim/sec)	Verdura cotta
giovedì 02/12	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone / Stracchino con Piadina/Fornarina/Spianata	Insalata mista
venerdì 03/12	Antipasto di verdura e Patate al forno o Macedonia di patate e piselli	Pasta secca all'uovo con ragù di pesce	//
lunedì 06/12	Mezze penne al pomodoro	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 07/12	Crema di verdure con riso/orzo/farro (inf)/ Riso allo zafferano (prim/sec)	Arrosto di tacchino/Svizzera al forno di tacchino o pollo	Verdura cotta/gratinata al forno con frutta a guscio tritata
mercoledì 08/12	FESTA	FESTA	FESTA
giovedì 09/12	Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Lonza di suino (prim/sec)	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 10/12	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda / Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Veraghereto
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 13/12	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati al forno/Scaloppina di pollo al limone	Purè patate e carote (inf)/ Verdura cotta (nido/inf/prim/sec)
martedì 14/12	Pennette alle verdure	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
mercoledì 15/12	Antipasto di verdura e Macedonia di verdure con piselli	Lasagne/Cannelloni/Girelle al forno con besciamella e ragù di manzo	//
giovedì 16/12	Crema di verdura con pastina di semola	Pesce gratinato al forno / Pesce azzurro	Verdura cruda
venerdì 17/12	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 20/12	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 21/12	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (inf) - Formaggio (prim/sec)	Pinzimonio/ Verdure crude
mercoledì 22/12	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
giovedì 23/12	Antipasto di verdura e Patate al forno/con pangrattato	Passatelli-Cappelletti in brodo di verdura (inf/prim/sec)/ Cappelletti con besciamella e pomodoro (prim/sec)	//
venerdì 24/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 27/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 28/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 29/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 30/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 31/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 03/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 04/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 05/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 06/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 07/01	Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno con mandorle/olive	Verdura cruda
lunedì 10/01	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Fagiolini all'olio evo
martedì 11/01	Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Lonza di suino (prim/sec)	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 12/01	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda / Insalata mista
giovedì 13/01	Mezze penne al pomodoro	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 14/01	Crema di verdure con riso/orzo/farro (inf)/ Riso allo zafferano (prim/sec)	Arrosti di tacchino/Svizzera al forno di tacchino o pollo	Verdura cotta/gratinata al forno con frutta a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 17/01	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 18/01	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati al forno/Scaloppina di pollo al limone	Purè patate (inf)/ Verdura cotta (nido/inf/prim/sec)
mercoledì 19/01	Pennette alle verdure	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
giovedì 20/01	Antipasto di verdura e Macedonia di verdure con piselli	Lasagne/Cannelloni/Girelle al forno con besciamella e ragù di manzo	//
venerdì 21/01	Crema di verdura con pastina di semola	Pesce gratinato al forno / Pesce azzurro	Verdura cruda
lunedì 24/01	Fusilli integrali all'ortolana	Bocconcini misti di pesce gratinato al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
martedì 25/01	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 26/01	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (inf)/ Formaggio (prim/sec)	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 27/01	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
venerdì 28/01	Antipasto di verdura e Patate al forno/con pangrattato	Passatelli-Cappelletti in brodo di verdura (inf/prim/sec)/ Cannelletti con besciamella e pomodoro (prim/sec)	//
lunedì 31/01	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di maiale al forno/Prosciutto crudo	Verdura cotta/cruda
martedì 01/02	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) Tortiglioni alle verdure (prim/sec)	Burger di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
mercoledì 02/02	Antipasto di verdura cruda e Verdura gratinata con besciamella	Pasta di semola al ragù di tacchino o coniglio	//
giovedì 03/02	Riso alla zucca/zucchina/spinaci	Pesce gratinato al forno con mandorle/olive /Pesce azzurro	Verdura cruda
venerdì 04/02	Passato di fagioli/ Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 07/02	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone / Stracchino con Piadina/Fornarina/Spianata	Insalata mista
martedì 08/02	Antipasto di verdura e Patate al forno o Macedonia di patate e piselli	Pasta secca all'uovo con ragù di pesce	//
mercoledì 09/02	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Spezzatino/Polpette al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
giovedì 10/02	Pasta di semola con pomodoro e legumi	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 11/02	Pasta di semola al pesto di verdure	Pesce gratinato al forno (inf) / Bocconcini di pollo alla cacciatora/Pollo al forno (prim/sec)	Verdura cotta
lunedì 14/02	Mezze penne al pomodoro	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 15/02	Crema di verdure con riso/orzo/farro (inf)/ Riso allo zafferano (prim/sec)	Arrosti di tacchino/Svizzera al forno di tacchino o pollo	Verdura cotta/gratinata al forno con frutta a guscio tritata
mercoledì 16/02	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Fagiolini all'olio evo
giovedì 17/02	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda / Insalata mista
venerdì 18/02	Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Lonza di suino (prim/sec)	Pinzimonio/Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Veraghereto
 Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
 Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 21/02	Crema di verdura con pastina di semola	Polpettine di pesce	Verdura cruda
martedì 22/02	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 23/02	1 Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati al forno/Scaloppina di pollo al limone	Pure patate e zucca (inf)/ Verdura cotta (inf/prim/sec)
giovedì 24/02	Pennette alle verdure	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 25/02	Antipasto di verdura e Macedonia di verdure con piselli	Lasagne/Cannelloni/Girelle al forno con besciamella e ragù di manzo	//
lunedì 28/02	Fusilli integrali all'ortolana	Bocconcini misti di pesce gratinato al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
martedì 01/03	Antipasto di verdura e Patate al forno/con pangrattato	Passatelli-Cappelletti in brodo di verdura (inf/prim/sec)/ Cappelletti con besciamella e pomodoro (prim/sec)	//
mercoledì 02/03	2 Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (inf) /Formaggio (prim/sec)	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 03/03	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
venerdì 04/03	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 07/03	Passato di fagioli/ Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 08/03	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di maiale al forno/Prosciutto crudo	Verdura cotta/cruda
mercoledì 09/03	3 Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) Tortiglioni alle verdure (prim/sec)	Burger di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
giovedì 10/03	Antipasto di verdura cruda e Verdura gratinata con besciamella	Pasta di semola al ragù di tacchino o coniglio	//
venerdì 11/03	Riso alla zucca/zucchina/spinaci	Pesce gratinato al forno con mandorle/olive /Pesce azzurro	Verdura cruda
lunedì 14/03	Pasta di semola al pesto di verdure	Pesce gratinato al forno (inf) Bocconcini di pollo alla cacciatore/Pollo al forno (prim/sec)	Verdura cotta
martedì 15/03	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone / Stracchino con Piadina/Fornarina/Spianata	Insalata mista
mercoledì 16/03	4 Antipasto di verdura e Patate al forno o Macedonia di patate e piselli Brodo vegetale con pastina di semola (inf)	Pasta secca all'uovo con ragù di pesce	//
giovedì 17/03	Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Spezzatino/Polpette al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
venerdì 18/03	Pasta di semola con pomodoro e legumi	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 21/03	Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Lonza di suino (prim/sec)	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 22/03	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda / Insalata mista
mercoledì 23/03	5 Mezze penne al pomodoro	Arrosti di tacchino/Svizzera al forno di tacchino o pollo	Verdura cotta/gratinata al forno con frutta a guscio tritata
giovedì 24/03	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Fagiolini all'olio evo
venerdì 25/03	Crema di verdure con riso/orzo/farro (inf)/ Riso allo zafferano (prim/sec)	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 28/03	Crema di verdura con pastina di semola	Pesce gratinato al forno / Pesce azzurro	Verdura cruda
martedì 29/03	Antipasto di verdura e Macedonia di verdure con piselli	Pasta di semola al forno con besciamella e ragù di manzo	//
mercoledì 30/03	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 31/03	Brodo vegetale con pastina di semola (inf) Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva (prim/sec)	Bocconcini di pollo gratinati al forno/Scaloppina di pollo al limone	Purè patate e carote (inf)/ Verdura cotta (inf/prim/sec)
venerdì 01/04	Pennette alle verdure	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 04/04	Antipasto di verdura e Patate al forno/con pangrattato	Passatelli-Cappelletti in brodo di verdura (inf/prim/sec)/ Cappelletti con besciamella e pomodoro (prim/sec)	//
martedì 05/04	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
mercoledì 06/04	Fusilli integrali all'ortolana	Bocconcini misti di pesce gratinato al forno	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 07/04	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 08/04	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (inf)/ Formaggio (prim/sec)	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 11/04	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di maiale al forno/Prosciutto crudo	Verdura cotta/cruda
martedì 12/04	Riso alla zucca/zucchini/spinaci	Pesce gratinato al forno con mandorle/olive /Pesce azzurro	Verdura cruda
mercoledì 13/04	Antipasto di verdura cruda e Verdura gratinata al forno	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	//
giovedì 14/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
venerdì 15/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
lunedì 18/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
martedì 19/04	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA	FESTE DI PASQUA
mercoledì 20/04	Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini misti di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 21/04	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone / Stracchino con Piadina/Fornarina/Spianata	Insalata mista
venerdì 22/04	Pasta di semola al pesto di verdure	Bocconcini di pollo alla cacciatora/Pollo al forno	Verdura cotta
lunedì 25/04	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 26/04	Mezze penne al pomodoro	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 27/04	Crema di verdure con riso/orzo/farro (inf) Riso allo zafferano (prim/sec)	Arrosto di tacchino/Svizzera al forno di tacchino o pollo	Verdura gratin al forno con frutta a guscio tritata
giovedì 28/04	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Fagiolini all'olio evo
venerdì 29/04	Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Lonza di suino (prim/sec)	Pinzimonio/Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina
Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/05	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita	Pinzimonio / Verdura cruda
martedì 03/05	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
mercoledì 04/05	Pasta di semola al pesto alla genovese	Burger di pesce	Verdura cruda
giovedì 05/05	Antipasto di verdura cruda e Macedonia di verdure	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	//
venerdì 06/05	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini di pesce al forno (inf)/ Frittata con verdure al forno / Rotolo di frittata (prim/sec)	Verdura cruda
lunedì 09/05	Pasta di semola al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 10/05	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
mercoledì 11/05	Riso/Orzo con pomodoro e legumi	Burger/Crocchette/Plumcake con verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
giovedì 12/05	Crema di verdure con crostini/pastina di semola integrale (inf) Pasta di semola con salsa rosata (prim/sec)	Prosciutto crudo	Verdura cruda
venerdì 13/05	Antipasto di verdure crude e Verdure gratinate con parmigiano	Pasta di semola alla pescatora	//
lunedì 16/05	Riso alla parmigiana/all'olio EVO e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 17/05	Passato di legumi con pastina di semola (inf)/ Pasta di semola al pomodoro (prim/sec)	Pizza al pomodoro (inf)/ Tonno e fagioli (prim/sec)	Verdura cruda
mercoledì 18/05	Antipasto di verdure crude e Patate lesse/al forno	Pasta ripiena all'uovo al ragù di manzo	//
giovedì 19/05	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Polpette di pesce (infanzia)/ Frittata con verdure-patate/Rotolo di frittata al forno (prim/sec)	Pinzimonio / Verdura cruda
venerdì 20/05	Pennette integrali al pomodoro e melanzane	Coniglio arrosto / Arrosto di tacchino	Verdura cotta
lunedì 23/05	Sedanini al pomodoro e lenticchie/ Sedanini al pomodoro	Burger di carote-verdure/ Crocchette di leaumi	Verdura cotta
martedì 24/05	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Pinzimonio / Verdura cruda
mercoledì 25/05	Pennette all'ortolana estiva	Scaloppina alle erbe aromatiche (salsvia) di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
giovedì 26/05	Riso con zucchine/spinaci	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
venerdì 27/05	Passato di verdure miste e ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda
lunedì 30/05	Antipasto di verdure crude e Verdura gratinata al forno	Pasta secca all'uovo al ragù di carne	//
martedì 31/05	Passato di verdure con orzo-cous/cous (infanzia)/ Riso con verdure di stagione senza pomodoro (prim/sec)	Formaggio con Piadina/Spianata/Fornarina	Verdura cruda e frutta guscio tritata
mercoledì 01/06	Fusilli integrali all'olio extravergine d'oliva	Svizzera al forno di tacchino o pollo/Pollo al forno	Verdura cotta
giovedì 02/06	FESTA	FESTA	FESTA
venerdì 03/06	Mini farfalle al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 06/06	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini di pesce al forno (inf) Frittata con verdure al forno / Rotolo di frittata (prim/sec)	Verdura cruda
martedì 07/06	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita	Pinzimonio / Verdura cruda
mercoledì 08/06	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
giovedì 09/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Burger di pesce	Verdura cruda
venerdì 10/06	Antipasto di verdura cruda e Macedonia di verdure	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	//
lunedì 13/06	Antipasto di verdure crude e Verdure gratinate con parmigiano	Pasta di semola alla pescatora	//
martedì 14/06	Pasta di semola al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura cotta
mercoledì 15/06	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
giovedì 16/06	Riso/Orzo con pomodoro e legumi	Burger/Crocchette/Plumcake con verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
venerdì 17/06	Crema di verdure con crostini/pastina di semola integrale (inf) Pasta di semola con salsa rosata (prim/sec)	Prosciutto crudo	Verdura cruda
lunedì 20/06	Pennette integrali al pomodoro e melanzane	Coniglio arrosto / Arrosto di tacchino	Verdura cotta
martedì 21/06	Riso alla parmigiana/all'olio EVO e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 22/06	Antipasto di verdure crude e Patate lesse/al forno	Pasta ripiena all'uovo al ragù di manzo	//
giovedì 23/06	Passato di legumi con pastina di semola (inf)/ Pasta di semola al pomodoro (prim/sec)	Pizza al pomodoro (inf)/ Tonno e fagioli (prim/sec)	Verdura cruda
venerdì 24/06	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Polpette di pesce (infanzia)/ Frittata con verdure-patate/Rotolo di frittata al forno (prim/sec)	Pinzimonio / Verdura cruda
lunedì 27/06	Passato di verdure miste e ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 28/06	Sedanini al pomodoro e lenticchie/ Sedanini al pomodoro	Burger di carote-verdure/ Crocchetta di legumi	Verdura cotta
mercoledì 29/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Pinzimonio / Verdura cruda
giovedì 30/06	Pennette all'ortolana estiva	Scaloppina alle erbe aromatiche (salvia) di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
venerdì 01/07	Riso con zucchine/spinaci	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
lunedì 04/07	Mini farfalle al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 05/07	Antipasto di verdure crude e Verdura gratinata al forno o Verdura cotta	Pasta secca all'uovo al ragù di legumi	//
mercoledì 06/07	Riso con verdure di stagione senza pomodoro	Formaggio con Piadina/Spianata/Fornarina	Verdura cruda e frutta guscio tritata
giovedì 07/07	Gramigna/spaghetti al pomodoro e tonno	Sformato di verdura/patate	Pinzimonio / Verdura cruda
venerdì 08/07	Fusilli integrali all'olio extravergine d'oliva	Svizzera al forno di tacchino o pollo/Pollo al forno	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina
Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 11/07	Antipasto di verdura cruda e Macedonia di verdure	Pasta secca all' uovo con pomodoro e cannellini/ Passatelli con pomodorini e piselli-cannellini	//
martedì 12/07	Sedanini al pomodoro e basilico	Frittata con verdure al forno / Rotolo di frittata	Verdura cruda
mercoledì 13/07	Passato di verdura con orzo/pastina (inf)/ // (inf/prim/sec)	Pizza margherita (inf)/ Pizza margherita a piatto unico (inf/prim/sec)	Pinzimonio / Verdura cruda
giovedì 14/07	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
venerdì 15/07	Pasta di semola al pesto alla genovese	Burger di pesce	Verdura cruda
lunedì 18/07	Pasta di semola con salsa rosata	Prosciutto crudo	Verdura cruda
martedì 19/07	Antipasto di verdure crude e Verdure gratinate con parmigiano	Pasta di semola alla pescatora	//
mercoledì 20/07	Pasta di semola al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura cotta
giovedì 21/07	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
venerdì 22/07	Riso/Orzo con pomodoro e legumi	Burger/Crocchette/Plumcake con verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
lunedì 25/07	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Frittata con verdure-patate/Rotolo di frittata al forno	Pinzimonio / Verdura cruda
martedì 26/07	Pennette integrali al pomodoro e melanzane	Coniglio arrosto / Arrosto di tacchino	Verdura cotta
mercoledì 27/07	Riso alla parmigiana/all'olio EVO e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 28/07	Antipasto di verdure crude e Patate lesse/al forno	Pasta ripiena all' uovo al ragù di manzo	//
venerdì 29/07	Pasta di semola al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cruda
lunedì 01/08	Riso con zucchine/spinaci	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
martedì 02/08	Passato di verdure miste e ditalini (inf)/ // (inf/prim/sec)	Pizza margherita (inf)/ Pizza margherita a piatto unico (inf/prim/sec)	Verdura cruda
mercoledì 03/08	Sedanini al pomodoro e lenticchie/Sedanini al pomodoro	Burger di carote-verdure/Crocchette di legumi	Verdura cotta
giovedì 04/08	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Pinzimonio / Verdura cruda
venerdì 05/08	Pennette all'ortolana estiva	Scaloppina alle erbe aromatiche (salvia) di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 08/08	Fusilli integrali all'olio extravergine d'oliva	Svizzera al forno di tacchino o pollo/Pollo al forno	Verdura cotta
martedì 09/08	Mini farfalle al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 10/08	Antipasto di verdure crude e Verdura gratinata al forno o Verdura cotta	Pasta secca all' uovo al ragù di legumi	//
giovedì 11/08	Riso con verdure di stagione senza pomodoro	Formaggio con Piadina/Spianata/Fornarina	Verdura cruda e frutta guscio tritata
venerdì 12/08	Gramigna/spaghetti al pomodoro e tonno	Sformato di verdura/patate	Pinzimonio / Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l' informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Alfero - Verghereto
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria-Secondaria
Anno scolastico 2021/2022



Rev. 30/08/2021

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 15/08	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 16/08	Antipasto di verdura cruda e Macedonia di verdure	Pasta secca all' uovo con pomodoro e cannellini/ Passatelli con pomodorini e piselli-cannellini	//
mercoledì 17/08	Sedanini al pomodoro e basilico	Frittata con verdure al forno / Rotolo di frittata	Verdura cruda
giovedì 18/08	Passato di verdura con orzo/pastina (inf)/ // (inf/prim/sec)	Pizza margherita (inf)/ Pizza margherita a piatto unico (inf/prim/sec)	Pinzimonio / Verdura cruda
venerdì 19/08	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
lunedì 22/08	Riso/Orzo con pomodoro e legumi	Burger/Crocchette/Plumcake con verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
martedì 23/08	Pasta di semola con salsa rosata	Prosciutto crudo	Verdura cruda
mercoledì 24/08	Antipasto di verdure crude e Verdure gratinate con parmigiano	Pasta di semola alla pescatora	//
giovedì 25/08	Pasta di semola al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura cotta
venerdì 26/08	Fusilli all' olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
lunedì 29/08	Pasta di semola al pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura cruda
martedì 30/08	Pasta di semola alle erbe aromatiche	Frittata con verdure-patate/Rotolo di frittata al forno	Pinzimonio / Verdura cruda
mercoledì 31/08	Pennette integrali al pomodoro e melanzane	Coniglio arrosto / Arrosto di tacchino	Verdura cotta
giovedì 01/09	Riso alla parmigiana/all' olio EVO e parmigiano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 02/09	Antipasto di verdure crude e Patate lesse/al forno	Pasta ripiena all' uovo al ragù di manzo	//
lunedì 05/09	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconcini misti di pesce gratinati al forno	Pinzimonio / Verdura cruda
martedì 06/09	Pennette all' ortolana estiva	Scaloppina alle erbe aromatiche (salvia) di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
mercoledì 07/09	Riso con zucchine/spinaci	Pesce gratinato al forno/Pesce azzurro	Pinzimonio / Verdura cruda
giovedì 08/09	Sedanini al pomodoro e lenticchie/Sedanini al pomodoro	Burger di carote-verdure/Crocchette di legumi	Verdura cotta
venerdì 09/09	Passato di verdure miste e ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane semi integrale (nido) - pane integrale (inf-prim-sec). La frutta al nido e all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole